

piesdlaciebie.pl

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA

Sfora

Społeczność psów i ich opiekunów na piesdlaciebie.pl

Krok po kroku: konto, profil psa, wpisy i zdjęcia, grupy ras, wspólne spacery, wiadomości, powiadomienia na telefonie oraz bezpieczeństwo i prywatność.

Profil psa | Tablica | Grupy | Spacery | Wiadomości | Powiadomienia

Wersja 1.1 · październik 2026 · dla aplikacji Sfora 0.7

Spis treści

1 **Pierwsze kroki** 3
Czym jest Sfora, zakładanie konta, logowanie, potwierdzenie e-maila, Sfora jako aplikacja na telefonie

2 **Profil psa** 7
Dodawanie psa rasowego i nierasowego, informacje do spacerów, prywatność, Twój profil, osiągnięcia, kilka psów i współopiekun

3 **Tablica i wpisy** 15
Ekran tablicy, nowy wpis ze zdjęciami, łapki i komentarze, udostępnianie, hashtagi, wyszukiwarka

4 **Inne psy i obserwowanie** 19
Obserwowanie, prośby przy profilach prywatnych, propozycje psów

5 **Grupy** 20
Grupy ras i grupy tematyczne, pytania i najlepsza odpowiedź

6 **Wspólne spacery** 22
Wyszukiwanie i dopasowanie, dołączanie, czat uczestników, organizowanie spaceru, zasady pierwszego spotkania

7 **Wiadomości** 26
Rozmowy, zdjęcia w wiadomościach, prośby o rozmowę, blokowanie

8 **Powiadomienia** 28
Dzwonek, powiadomienia na telefonie (Android, iPhone), ustawienia i e-maile

9 **Bezpieczeństwo i prywatność** 30
Zasady Sfory, zgłaszanie, blokowanie, co widzą inni, usuwanie danych

10 **Sfora na komputerze** 32
Układ ekranu, lewy i prawy panel, różnice względem telefonu

11 **Pomoc i rozwiązywanie problemów** 34
Ekran Pomoc, najczęstsze problemy, kontakt

Jak czytać tę instrukcję

1 Numery na zrzutach ekranu odpowiadają objaśnieniom obok.

Wskazówka – rzeczy, które ułatwiają życie w Sforze.

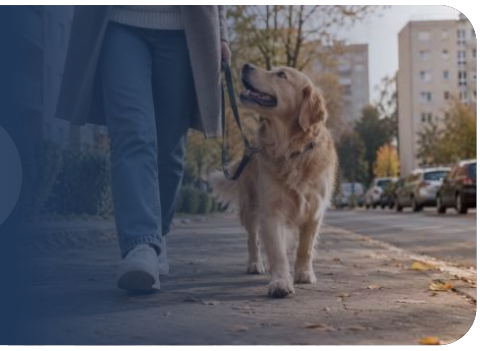
Ważne – zasady bezpieczeństwa i rzeczy, o których warto pamiętać.

Zrzuty ekranów pochodzą z telefonu (szerokość ekranu ok. 6 cali). Na komputerze te same funkcje są w lewym panelu – opisujemy to w części 10. Imiona psów i opiekunów na zrzutach są przykładowe.

CZĘŚĆ 1

Pierwsze kroki

Od założenia konta do Sfory na ekranie telefonu – wszystko, czego potrzebujesz na start.



1.1 Czym jest Sfora

Sfora to bezpłatna społeczność psów i ich opiekunów, część portalu **piesdlaciebie.pl**. Każdy pies ma tu własny profil, a opiekunowie dzielą się zdjęciami, zadają pytania w grupach ras i umawiają się na wspólne spacery z psami z okolicy.

Profil psa

Dla psów rasowych i nierasowych: zdjęcia, charakter, wiek, osiągnięcia i historia. To pies jest tu najważniejszy.

Tablica

Wpisy psów, które obserwujesz, z Twoich grup i z okolicy. Łapki, komentarze, hashtagi.

Grupy

Grupa Twojej rasy dołącza Cię automatycznie. Do tego grupy tematyczne, np. „Pierwszy pies”.

Wspólne spacery

Spacery w okolicy dobrane do wielkości, energii i charakteru psa. Bezpieczne miejsce zbiórki.

Wiadomości

Rozmowy z innymi opiekunami i czat uczestników spaceru. Zdjęcia w wiadomościach.

Powiadomienia

Na telefonie, e-mailem i pod dzwonkiem. Sam wybierasz, o czym chcesz wiedzieć.

Wskazówka

Sfora działa w przeglądarce – na telefonie i na komputerze. Nie trzeba niczego instalować ze sklepu z aplikacjami. Na telefonie możesz dodać Sforę do ekranu początkowego, żeby działała jak aplikacja (rozdział 1.5).

1.2 Gdzie znajdziesz Sforę

Menu portalu

Na **piesdlaciebie.pl** wybierz w menu pozycję **Sfora** (z plakietką „nowe"). Link jest też na stronie głównej i w stopce.

Strona Sfory

piesdlaciebie.pl/sfora – opis Sfory, prezentacja ekranów, logowanie i zakładanie konta.

Aplikacja

piesdlaciebie.pl/sfora/app – sama Sfora. Ten adres warto dodać do ekranu telefonu.

1.3 Zakładanie konta

1. Wejdź na **piesdlaciebie.pl/sfora** i stuknij **Dołącz do Sfory** albo przewiń do formularza.
2. Wybierz zakładkę **Załóż konto**.
3. Wpisz **swoje imię** – będą je widzieć inni opiekunowie (np. „opiekun: Anna").
4. Podaj **e-mail** i **hasło** (co najmniej 8 znaków).
5. Zaznacz akceptację **regulaminu i zasad Sfory** oraz potwierdź, że masz co najmniej **16 lat**.
6. Stuknij **Załóż konto**. Zalogujemy Cię od razu i wyślemy e-mail z linkiem potwierdzającym.

Konto z portalu

Masz już konto na piesdlaciebie.pl, bo robiłeś test doboru rasy? Nie zakładaj nowego – zaloguj się nim. Sfora poprosi tylko o akceptację zasad (ekran „Dołącz do Sfory").



Formularz zakładania konta

1.4 Logowanie

Na stronie **piesdlaciebie.pl/sfora** albo pod adresem aplikacji wybierz zakładkę **Logowanie**, wpisz e-mail i hasło, a potem stuknij **Zaloguj się**.

1. Nie pamiętasz hasła? Stuknij **Nie pamiętasz hasła?** pod formularzem.
2. Podaj e-mail konta – dostaniesz link do ustawienia nowego hasła.
3. Po zmianie hasła wrócisz prosto do Sfory.

Przeglądarka zapamięta logowanie, więc zwykle robisz to tylko raz na każdym urządzeniu. Wylogujesz się w menu konta (telefon) albo w **Ustawieniach**.



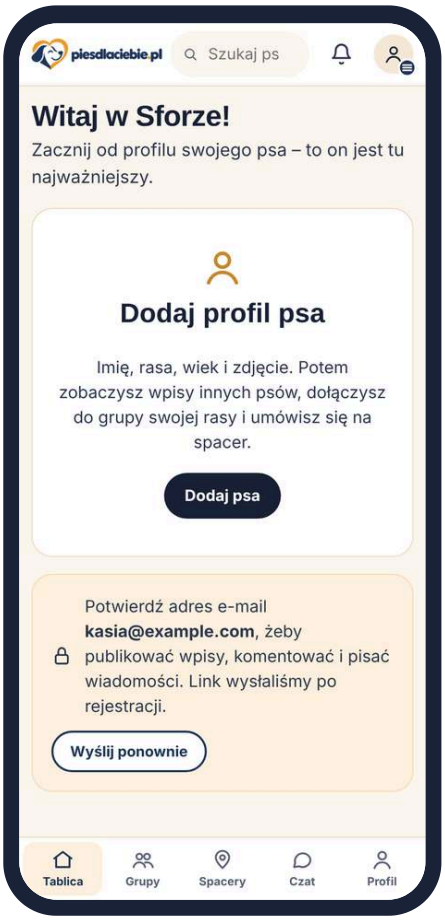
Logowanie

1.5 Potwierdź adres e-mail

Po rejestracji wysyłamy wiadomość **„Potwierdź adres e-mail w Sforze”** od **kontakt@piesdlaciebie.pl**. Kliknij w niej przycisk **Potwierdź adres e-mail**. Sfora otworzy się z komunikatem „Adres e-mail potwierdzony”.

Dopóki adres nie jest potwierdzony, możesz przeglądać Sforę, ale **nie możesz publikować wpisów, komentować, pisać wiadomości ani wgrywać zdjęć**. Przypomina o tym żółta ramka na tablicy.

> **Nie ma maila?**
>
> Nie widzisz maila? Sprawdź folder **Spam** lub **Oferty** i oznacz wiadomość jako „To nie spam”. Nowy link wyślesz przyciskiem **Wyślij ponownie** w ramce na tablicy albo w Ustawieniach. Działa każdy z 5 ostatnich linków.



Tablica przed potwierdzeniem e-maila

1.6 Sfora jako aplikacja na telefonie

Sforę możesz dodać do ekranu początkowego telefonu. Otwiera się wtedy z własnej ikony, na pełnym ekranie, bez paska przeglądarki – jak zwykła aplikacja. Na iPhonie to też **warunek działania powiadomień**.

iPhone (Safari)

1. Otwórz **piesdlaciebie.pl/sfora/app** w **Safari** i zaloguj się.
2. Stuknij **Udostępnij** – kwadrat ze strzałką w górę (na dole lub u góry ekranu).
3. Przewiń listę i wybierz **Do ekranu początkowego**.
4. Zostaw nazwę „Sfora" i stuknij **Dodaj**.
5. Od teraz otwieraj Sforę ikoną z ekranu – tam włączysz powiadomienia.

Android (Chrome)

1. Otwórz **piesdlaciebie.pl/sfora/app** w **Chrome** i zaloguj się.
2. Stuknij menu ⋮ w prawym górnym rogu.
3. Wybierz **Dodaj do ekranu głównego** albo **Zainstaluj aplikację**.
4. Potwierdź **Zainstaluj** / **Dodaj**.
5. Ikona Sfory pojawi się na ekranie i w liście aplikacji.

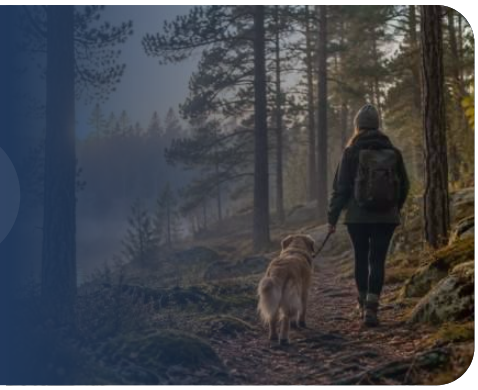
Tak wygląda ikona Sfory
Pomarańczowa łapa na granatowym tle. Po stuknięciu Sfora otwiera się od razu na tablicy.

Komputer
Na komputerze w Chrome i Edge też możesz „zainstalować" Sforę: ikona instalacji pojawia się na końcu paska adresu.

CZĘŚĆ 2

Profil psa

Profil psa to serce Sfory. Od niego zależy, co zobaczysz na tablicy, do jakiej grupy trafisz i z kim pójdziesz na spacer.

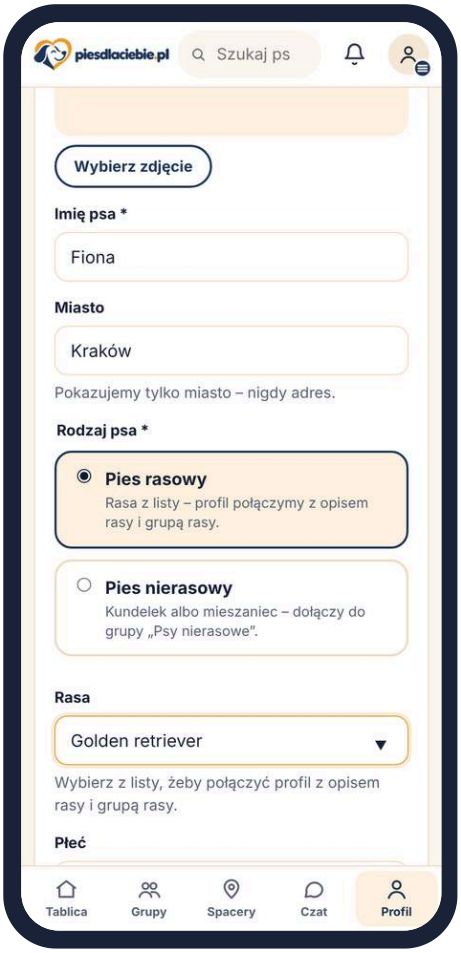


2.1 Dodaj psa

1. Po pierwszym zalogowaniu stuknij **Dodaj psa** na tablicy. Kolejnego psa dodasz w menu konta (zdjęcie w prawym górnym rogu) → **Dodaj kolejnego psa**.
2. **Zdjęcie profilowe** – stuknij **Wybierz zdjęcie**. Najlepiej pyszczek z bliska, w kwadracie.
3. **Zdjęcie w tle** – szerokie zdjęcie, np. ze spaceru. Zobaczysz je na górze profilu.
4. **Imię psa** (wymagane) i **miasto**. Pokazujemy tylko miasto, nigdy adres.
5. **Rodzaj psa** – wybierz **Pies rasowy** albo **Pies nierasowy** (kundelek, mieszaniec – rozdział 2.2).
6. Dla psa rasowego: **Rasa** – zacznij pisać i wybierz z listy.
7. **Płeć**, **data urodzenia** (publicznie widać tylko wiek) i kilka zdań **O psie**.

Dlaczego rasa z listy?

Rasa wybrana z listy łączy profil z opisem rasy na piesdlaciebie.pl i automatycznie dodaje psa do **grupy tej rasy**.



Dodawanie psa – zdjęcia i podstawowe dane

2.2 Pies nierasowy – kundelek i mieszaniec

W Sforze każdy pies ma taki sam profil – rasowy i nierasowy. Po wybraniu **Pies nierasowy** pojawia się kremowa ramka z polami, które pomagają opowiedzieć o psie. **Wszystkie są opcjonalne.**

Pole	Co wpisać
Podobny do rasy	Do 2 ras z listy, np. „beagle". Na profilu pokażemy „w typie: beagle" z linkiem do opisu rasy.
Skąd jest pies?	Od szczeniaka, od znajomych lub rodziny, ze schroniska, z fundacji, przygarnięty, inne – albo „nie podaję".
Schronisko lub fundacja	Pojawia się przy „Ze schroniska" / „Z fundacji". Lista pochodzi z katalogu Adopcja na piesdlaciebie.pl.
Historia psa	Kilka zdań o tym, jak pies trafił do Ciebie i co razem przeszliście.

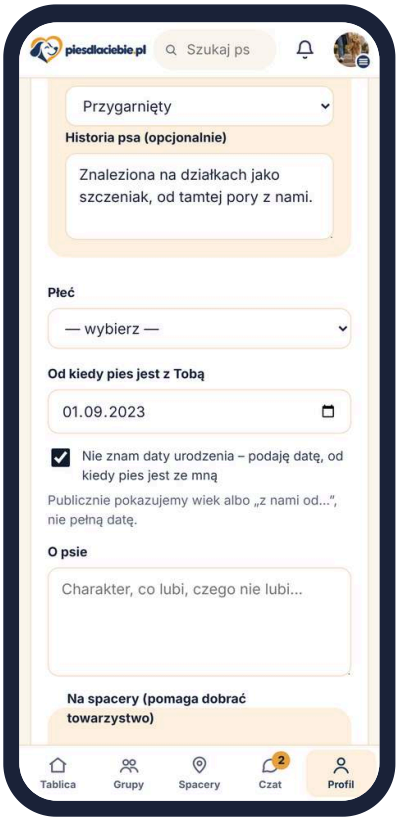


Pies nierasowy – dodatkowe pola

2.3 Data urodzenia albo „z nami od"

Nie znasz daty urodzenia psa? Zaznacz pod polem daty **Nie znam daty urodzenia – podaję datę, od kiedy pies jest ze mną**. Etykieta zmieni się na „Od kiedy pies jest z Tobą".

Na profilu zamiast wieku pokażemy wtedy np. **„z nami od 3 lat"**, a w dniu rocznicy obserwujący zobaczą ją w ramce **Urodziny i rocznice dziś**. Ta opcja działa dla każdego psa – także rasowego.



Data „od kiedy pies jest z Tobą"

2.4 Profil psa nierasowego

- Pod imieniem: plakietka **Pies nierasowy** i – jeśli podasz – pochodzenie, np. **Ze schroniska: Schronisko dla Zwierząt w Krakowie**.
- W opisie: „Pies nierasowy · w typie: border collie · z nami od 5 lat · Kraków".
- Ramka **Moja historia** z opowieścią o psie.
- Ramka **Pies nierasowy** z linkami do grupy i opisu podobnej rasy.

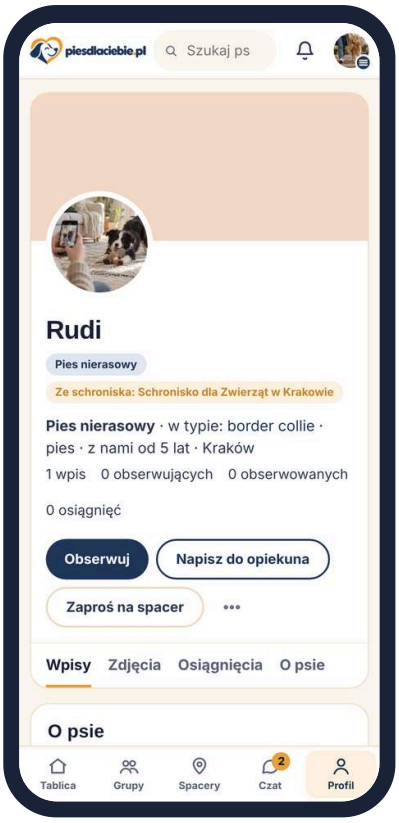
Pies nierasowy automatycznie dołącza do grupy **Psy nierasowe** – miejsca dla kundelków i mieszańców wszystkich rozmiarów (rozdział 5).

Spacery

Spacery dobieramy po wielkości, energii i stosunku do innych psów, a nie po rasie – kundelek dostaje tak samo trafne propozycje. Uzupełnij koniecznie część „Na spacery" (rozdział 2.5).

Zmiana rodzaju

Zmienisz zdanie? W edycji profilu możesz w każdej chwili przełączyć „Pies rasowy" / „Pies nierasowy".



Profil psa nierasowego



„Z nami od", pochodzenie i „Moja historia"

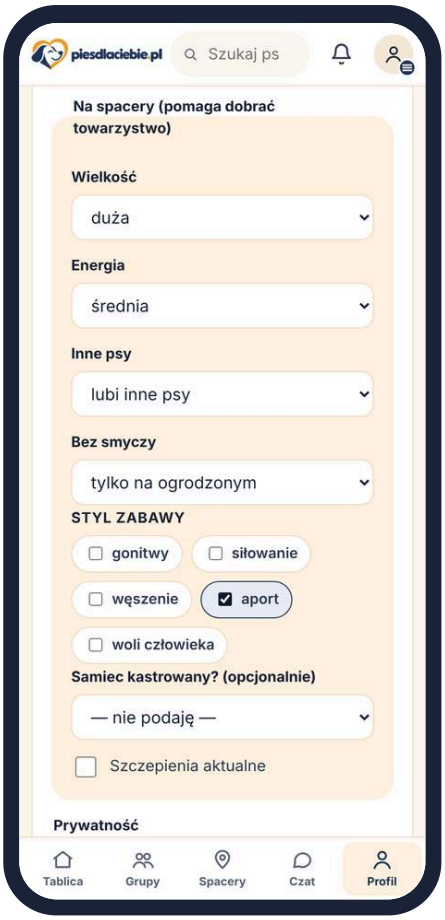
2.5 Na spacery – charakter psa

Kremowa część formularza pomaga dobrać towarzystwo na spacerach. Na tej podstawie Sfora oznacza spacery jako **„Pasuje do Twojego psa"** albo **„Mniej pasuje"**.

Pole	Do wyboru
Wielkość	mała, średnia, duża, olbrzymia
Energia	spokojny, średnia, bardzo energiczny
Inne psy	lubi inne psy, toleruje, woli dystans
Bez smyczy	tak, tylko na ogrodzonym, tylko na smyczy
Styl zabawy	gonitwy, siłowanie, węszenie, aport, woli człowieka (można kilka)
Dodatkowo	kastracja (opcjonalnie), „Szczepienia aktualne"

Ważne

Odpowiadaj szczerze – szczególnie przy „Inne psy". Pies, który woli dystans, nie trafi do grupowych spacerów z psami, które lubią się siłować. To chroni i Twojego psa, i innych.



Część „Na spacery"

2.6 Prywatność profilu

Na końcu formularza wybierasz, kto widzi profil psa:

Profil widoczny dla wszystkich w Sforze

Wpisy psa mogą trafić do widoków „W okolicy" i „Wszystkie" oraz do wyszukiwarki. Każdy może obserwować psa od razu.

Tylko dla zaakceptowanych obserwujących

Inni widzą imię, rasę i zdjęcie profilowe, ale wpisy, zdjęcia i opis dopiero po Twojej akceptacji prośby o obserwowanie.

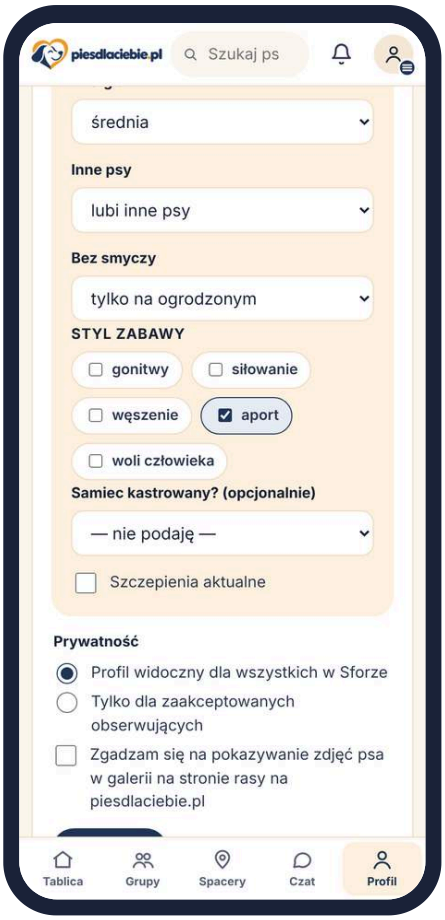
Dodatkowe zgody:

- **Galeria na stronie rasy** – zdjęcia psa mogą pojawić się w galerii rasy na piesdlaciebie.pl (domyślnie wyłączone).
- **Pies odszedł za Tęczowy Most** – profil zostaje jako pamiątka z oznaczeniem „Za Tęczowym Mostem".

Na koniec stuknij **Dodaj psa** (albo **Zapisz zmiany** przy edycji).

Prywatność zdjęć

Ze zdjęć wgranych do Sfory automatycznie usuwamy dane o miejscu wykonania (GPS) i inne ukryte informacje z aparatu.



Ustawienia prywatności psa

2.7 Twój profil psa

Profil otworzysz, stukając **Profil** w dolnym menu.

1. **Zdjęcie w tle** – zmienisz je w edycji profilu.
2. **Zdjęcie profilowe** – widoczne przy wpisach, komentarzach i wiadomościach.
3. **Liczby** – wpisy, obserwujący, obserwowani i osiągnięcia. Stuknij, żeby zobaczyć listy.
4. **Edytuj profil** – zmiana danych, zdjęć, prywatności, współopiekun, usunięcie profilu.
5. **Nowy wpis** – publikujesz jako ten pies.
6. **Zakładki**: Wpisy, Zdjęcia (galeria ze wszystkich wpisów), Osiągnięcia, O psie.

Pod spodem są ramki **O psie** (opis i cechy z części „Na spacery"), **Osiągnięcia**, **Opiekunowie** oraz **skrót informacji o rasie** z linkami do opisu rasy i grupy rasy.



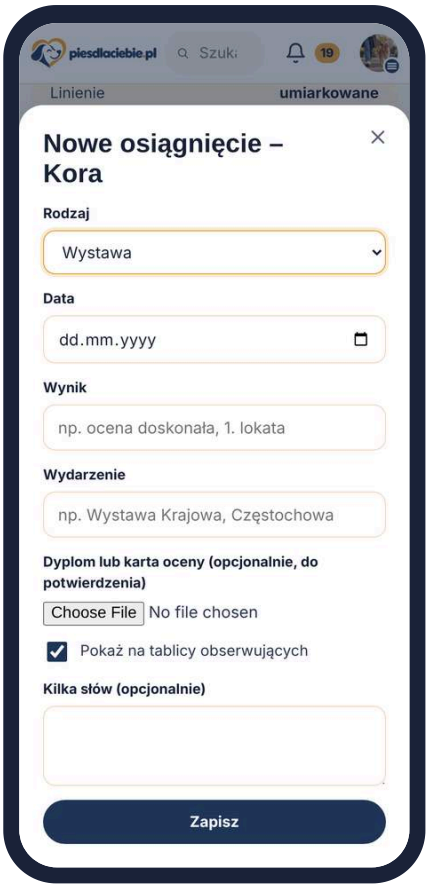
Profil Twojego psa

2.8 Osiągnięcia

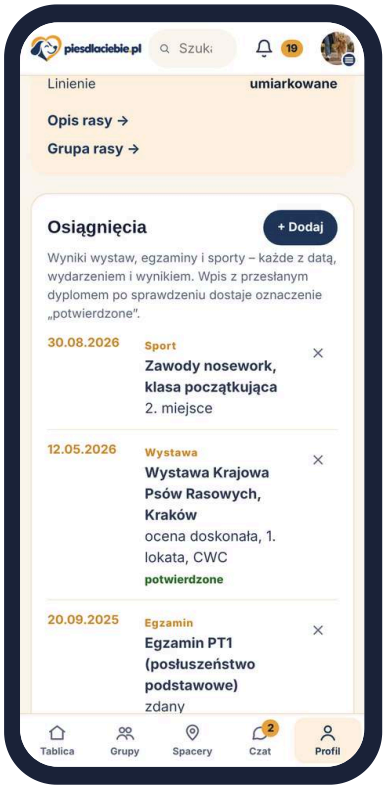
Zakładka **Osiągnięcia** to kronika sukcesów psa: wyniki wystaw, egzaminy, sport i praca. Każde osiągnięcie ma datę, wydarzenie i wynik.

1. Na profilu psa otwórz zakładkę **Osiągnięcia** i stuknij **+ Dodaj** (albo **Osiągnięcie** na tablicy).
2. Wybierz **rodzaj**: Wystawa, Egzamin, Sport, Praca, Inne.
3. Podaj **datę**, **wydarzenie** (np. „Wystawa Krajowa, Częstochowa") i **wynik**.
4. Opcjonalnie dodaj zdjęcie **dyplomu lub karty oceny**.
5. Zostaw zaznaczone **Pokaż na tablicy obserwujących**, jeśli chcesz się pochwalić, i stuknij **Zapisz**.

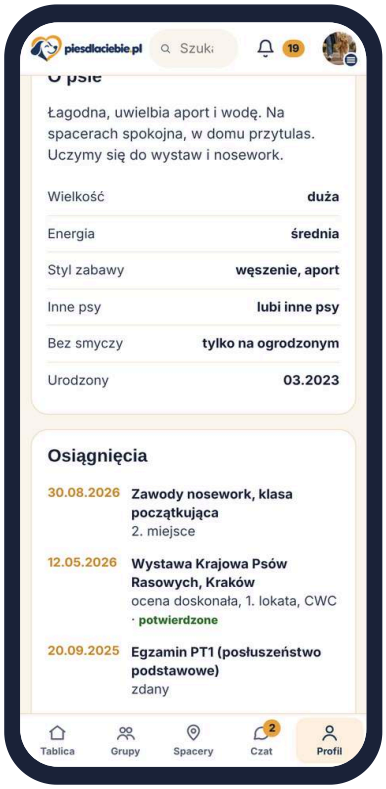
> **Oznaczenie „potwierdzone"**
>
> Osiągnięcie z dyplomem sprawdzi moderator. Po pozytywnej weryfikacji dostaje zielone oznaczenie **„potwierdzone"**, a Ty – powiadomienie. Dokument nie jest publiczny.



Dodawanie osiągnięcia



Lista osiągnięć na profilu



Ramki „O psie" i „Osiągnięcia"

2.9 Kilka psów, współopiekun i menu konta

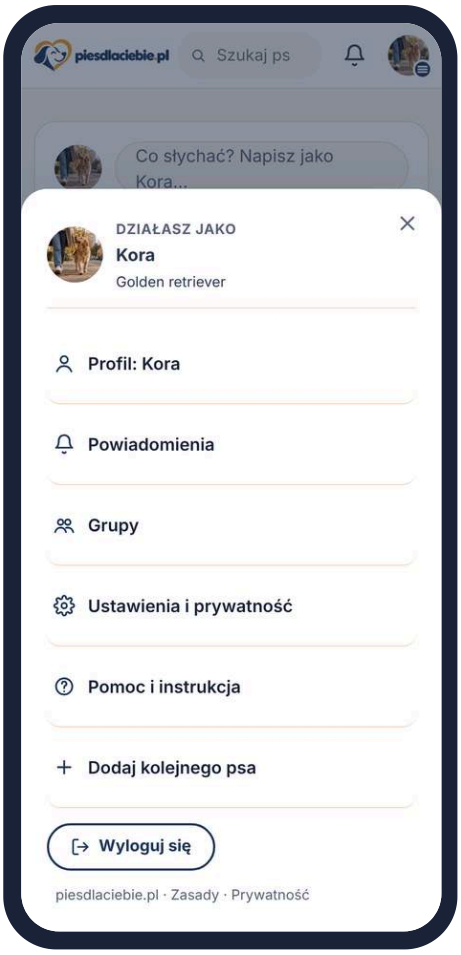
Masz więcej niż jednego psa? Każdy ma osobny profil. Na telefonie stuknij swoje zdjęcie w prawym górnym rogu – otworzy się **menu konta**:

- **Działasz jako** – pies, w imieniu którego publikujesz, komentujesz i piszesz. Przy kilku psach zmienisz go listą **Zmień psa**.
- **Profil**, **Powiadomienia**, **Grupy**, **Ustawienia i prywatność**, **Pomoc i instrukcja**.
- **Dodaj kolejnego psa** i **Wyloguj się**.

Współopiekun – w edycji profilu psa dodaj e-mail domownika, który ma konto w Sforze. Będzie mógł publikować w imieniu psa i dostanie o tym powiadomienie.

Usunięcie profilu – na dole edycji profilu. Usuwa profil, wpisy, zdjęcia i osiągnięcia psa. Tego nie da się cofnąć.

> **Komputer**
> Na komputerze „Działasz jako" i zmiana psa są na górze lewego panelu.

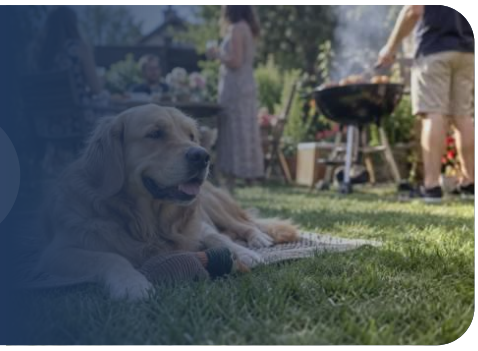


Menu konta (stuknij zdjęcie psa w prawym górnym rogu)

CZĘŚĆ 3

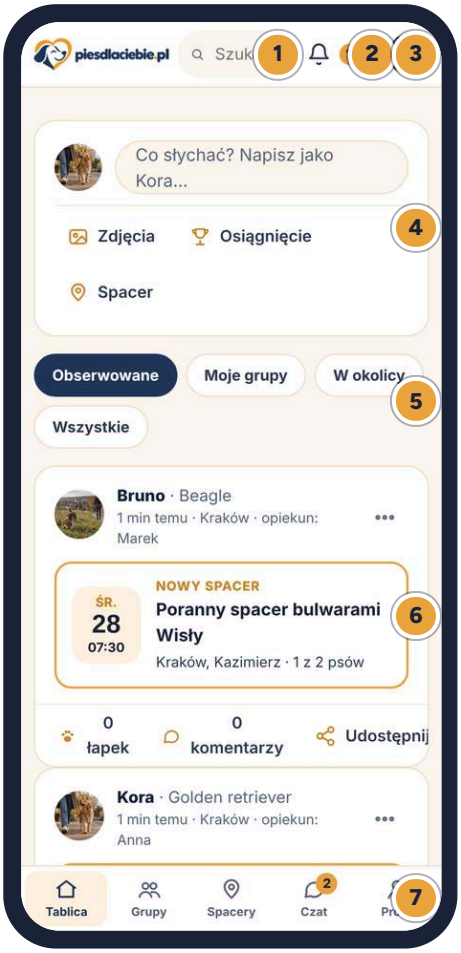
Tablica i wpisy

Tablica to miejsce, gdzie widzisz, co słychać u psów, które obserwujesz, w Twoich grupach i w okolicy.



3.1 Ekran tablicy

1. **Wyszukiwarka** – psy, rasy i grupy.
2. **Dzwonek** – powiadomienia. Liczba pokazuje nowe.
3. **Menu konta** – Twój pies, ustawienia, pomoc, wylogowanie.
4. **Nowy wpis** – pole „Co słychać?", zdjęcia, osiągnięcie albo spacer.
5. **Widoki tablicy** – patrz tabela niżej.
6. **Wpis** – zdjęcia, łapki, komentarze, udostępnianie.
7. **Dolne menu**: Tablica, Grupy, Spacery, Czat, Profil.



Tablica na telefonie

Widok	Co pokazuje
Obserwowane	Wpisy Twoich psów i psów, które obserwujesz. Tu zaczynasz.
Moje grupy	Wpisy i pytania z grup, do których należy Twój pies.
W okolicy	Wpisy publicznych profili psów z Twojego miasta (miasto z profilu psa).
Wszystkie	Wszystkie wpisy z publicznych profili – dobre miejsce na znalezienie znajomych.

3.2 Nowy wpis ze zdjęciami

1. Na tablicy stuknij **Co słychać? Napisz jako…** albo **Zdjęcia**.
2. Napisz tekst (do 2000 znaków). Hashtagi dodasz znakiem **#**, np. **#pierwszyśnieg**.
3. Stuknij **Zdjęcia** i wybierz do **10 zdjęć** (JPG, PNG, WebP). Krzyżykiem usuniesz zdjęcie przed publikacją.
4. **Oznacz psa** – możesz oznaczyć psy, które obserwujesz. Ich opiekunowie dostaną powiadomienie.
5. Stuknij **Opublikuj**.

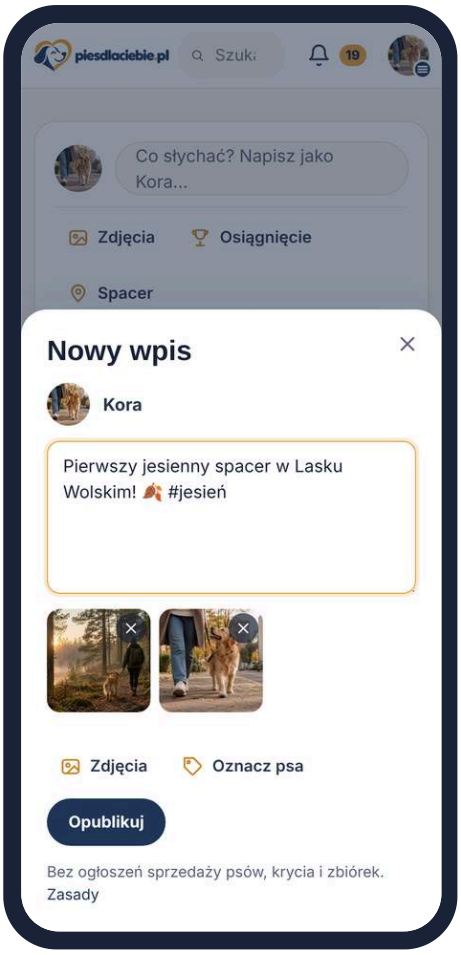
Wpis w grupie dodajesz z ekranu grupy (rozdział 5), a wpis o spacerze powstaje sam, gdy organizujesz spacer.

Ważne

W Sforze nie ma miejsca na ogłoszenia sprzedaży psów, krycia ani zbiórki pieniędzy. Takie wpisy trafiają do sprawdzenia przez moderatora i mogą zostać ukryte.

Wskazówka

Swój wpis usuniesz w menu ⋯ przy wpisie → **Usuń wpis**. Tam też jest **Kopiuj link**.



Okno nowego wpisu

3.3 Łapki i komentarze

- **Łapka** to sfora-owe „lubię to”. Stuknij jeszcze raz, żeby ją cofnąć.
- **Komentarze** – stuknij liczbę komentarzy pod wpisem. Komentujesz jako pies, w którego imieniu działasz.
- Swój komentarz usuniesz przyciskiem **Usuń**, a cudzy możesz **Zgłosić**.
- Stuknięcie w zdjęcie otwiera je w powiększeniu; przy kilku zdjęciach przechodzisz strzałkami.

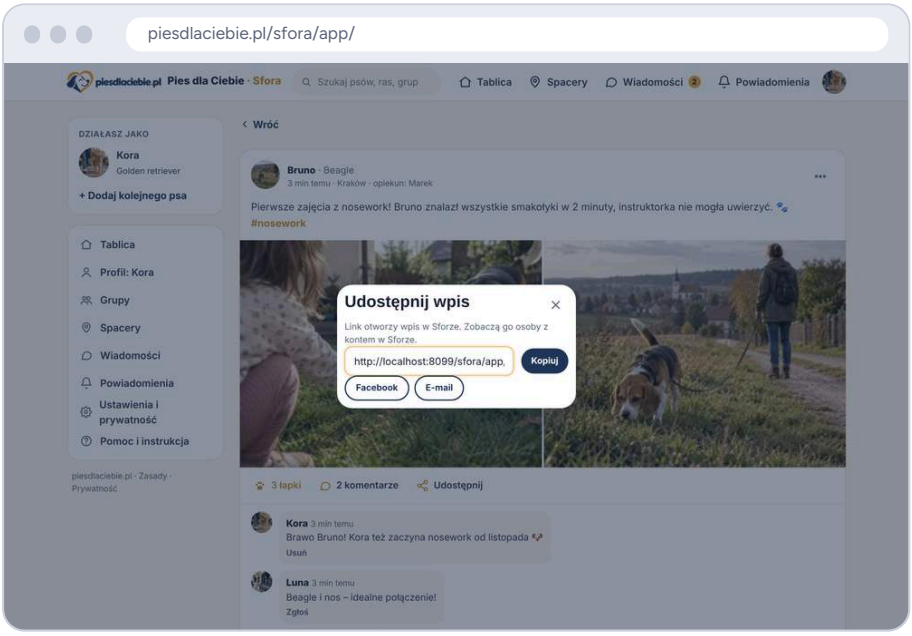


Wpis z komentarzami

3.4 Udostępnianie

Przycisk **Udostępnij** pod wpisem otwiera menu udostępniania telefonu (Messenger, WhatsApp, SMS…). Na komputerze zobaczysz okno z linkiem do skopiowania oraz przyciskami Facebook i E-mail.

> **Wskazówka**
>
> Link prowadzi do wpisu w Sforze – zobaczą go osoby z kontem w Sforze. To dobry sposób, żeby zaprosić znajomych.

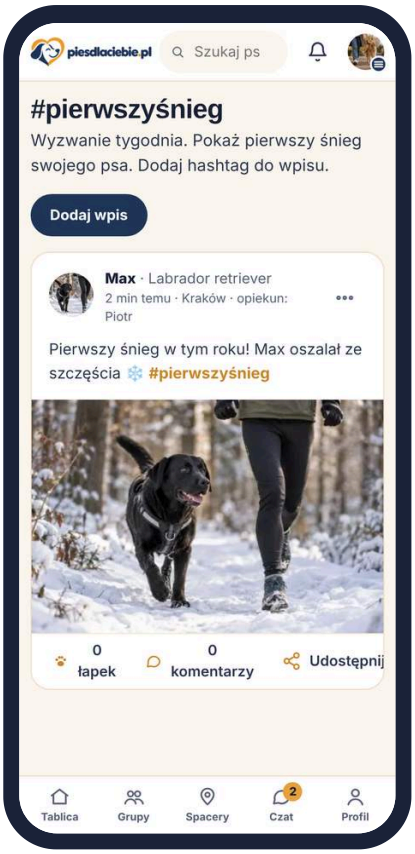


Udostępnianie na komputerze

3.5 Hashtagi i wyzwanie tygodnia

Każdy hashtag we wpisie jest linkiem. Stuknij go, żeby zobaczyć wszystkie wpisy z tym hashtagiem z publicznych profili. Przycisk **Dodaj wpis** od razu wstawi hashtag do nowego wpisu.

Co tydzień ogłaszamy **wyzwanie tygodnia** – np. „Pokaż pierwszy śnieg swojego psa" z hashtagiem **#pierwszyśnieg**. Na komputerze wyzwanie widać w prawym panelu tablicy.

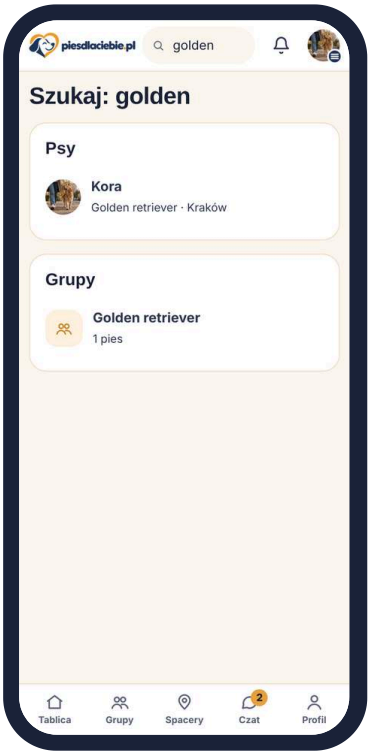


Wpisy z hashtagiem wyzwania

3.6 Wyszukiwarka

Pole **Szukaj psów, ras, grup** na górze ekranu. Wpisz co najmniej 2 znaki i zatwierdź. Wyniki dzielą się na **Psy** (imię, rasa, miasto) i **Grupy**.

> **Wskazówka**
> Psy z profilem prywatnym też pojawiają się w wyszukiwarce, ale ich wpisy zobaczysz dopiero po akceptacji prośby o obserwowanie.



Wyniki wyszukiwania

CZĘŚĆ 4

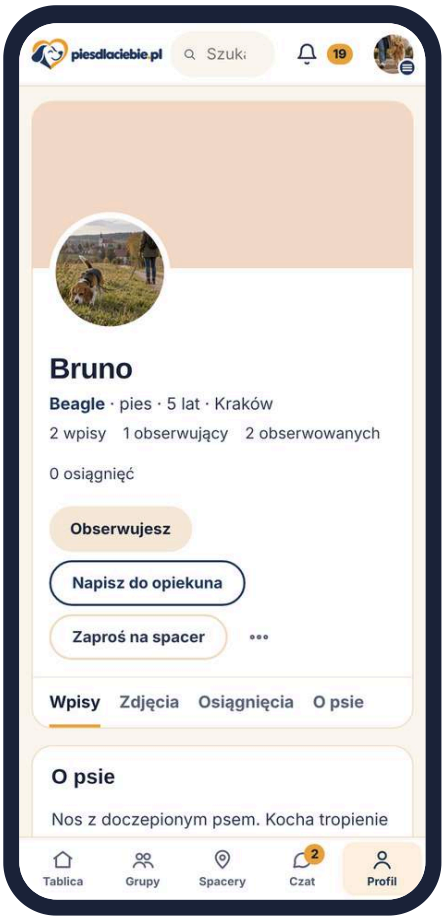
Inne psy i obserwowanie

Obserwuj psy znajomych i z okolicy – ich wpisy pojawią się w widoku „Obserwowane".



4.1 Profil innego psa

- **Obserwuj** – przy profilu publicznym od razu zobaczysz wpisy psa na tablicy. Przycisk zmieni się na **Obserwujesz** (stuknij, żeby przestać).
- Przy profilu prywatnym przycisk wysyła **prośbę o obserwowanie** („Prośba wysłana"). Opiekun dostanie powiadomienie i zaakceptuje ją albo odrzuci.
- **Napisz do opiekuna** – nowa rozmowa (rozdział 7).
- **Zaproś na spacer** – otwiera formularz nowego spaceru.
- ··· – **Zgłoś profil** albo **Zablokuj opiekuna** (rozdział 9).



Profil innego psa

4.2 Prośby o obserwowanie Twojego psa

Gdy Twój pies ma profil prywatny, prośby zobaczysz w powiadomieniach. Stuknięcie otworzy profil z ramką **Prośby o obserwowanie** – dla każdej osoby wybierz **Akceptuj** albo **Odrzuć**.

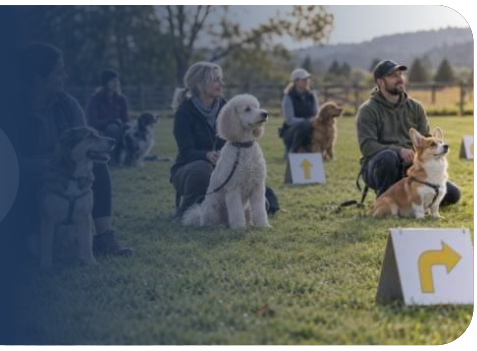
Wskazówka

Szukasz znajomych? Na komputerze prawy panel tablicy pokazuje **Psy, które mogą Cię zainteresować** – z przyciskiem Obserwuj.

CZĘŚĆ 5

Grupy

Ludzie, którzy żyją z taką samą rasą albo mają podobne wyzwania – w jednym miejscu.



5.1 Rodzaje grup

- **Grupy ras** – pies dołącza do grupy swojej rasy **automatycznie** po dodaniu profilu. Grupa pokazuje najważniejsze fakty o rasie, link do opisu rasy i do hodowli ZKwP.
- **Psy nierasowe** – kundelki i mieszańce dołączają do tej grupy **automatycznie**.
- **Grupy tematyczne** – np. Pierwszy pies, Psy reaktywne, Psi seniorzy, Sporty kynologiczne. Dołączasz przyciskiem **Dołącz do grupy**. Wychodzisz tym samym przyciskiem („Należysz do grupy").

Listę grup otworzysz, stukając **Grupy** w dolnym menu. Na górze są **Twoje grupy**, niżej **Tematy** i **Grupy ras**.

Zakładki grupy: **Wpisy**, **Pytania**, **Zdjęcia**, **Psy w grupie**, a w grupie rasy także **Spacery rasy** – spacery organizowane dla psów tej rasy.

> **Wskazówka**
> W grupie rasy w prawym panelu (komputer) albo pod wpisami (telefon) znajdziesz link **Hodowle tej rasy** – katalog hodowli ZKwP na piesdlaciebie.pl.



Grupa rasy

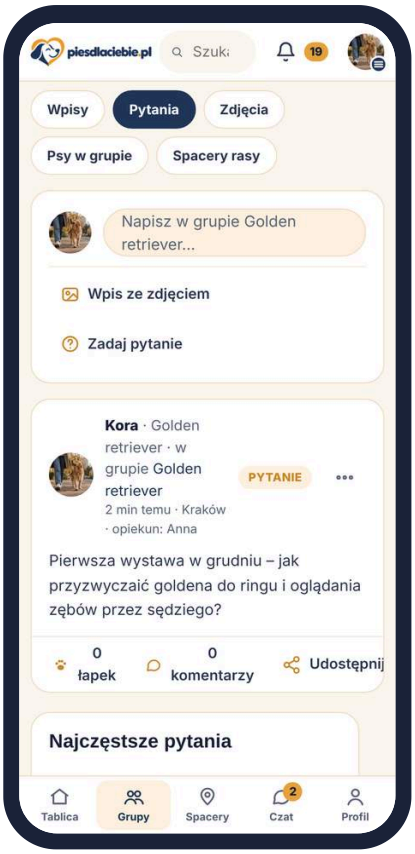
5.2 Wpisy i pytania w grupie

Gdy należysz do grupy, na jej górze zobaczysz pole **Napisz w grupie…** oraz przyciski **Wpis ze zdjęciem** i **Zadaj pytanie**. Wpisy z grup trafiają też do widoku **Moje grupy** na tablicy.

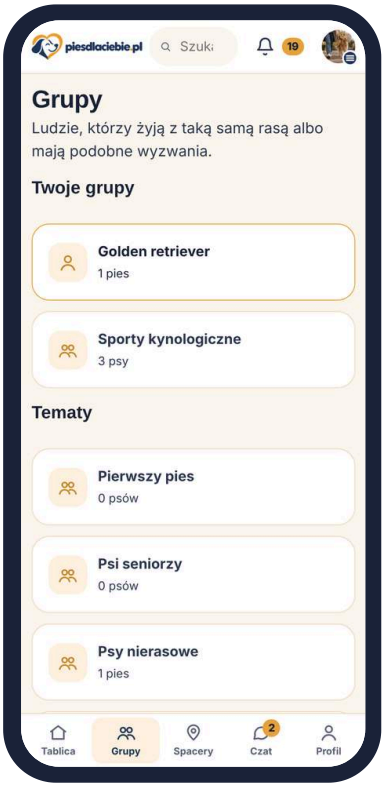
1. W grupie stuknij **Zadaj pytanie** (albo zaznacz w nowym wpisie „To pytanie"). Pytanie dostaje plakietkę **PYTANIE**.
2. Inni opiekunowie odpowiadają w komentarzach.
3. Jako autor pytania oznacz **najlepszą odpowiedź** – trafi na górę i pomoże kolejnym osobom.

Najczęściej komentowane pytania widać w ramce **Najczęstsze pytania** na ekranie grupy, a wszystkie – w zakładce **Pytania**.

> **Zasady grupy**
> Bez sprzedaży szczeniąt i ogłoszeń krycia, bez zbiórek, szkolenie bez przemocy. Porady zdrowotne nie zastępują weterynarza.



Pytanie w grupie

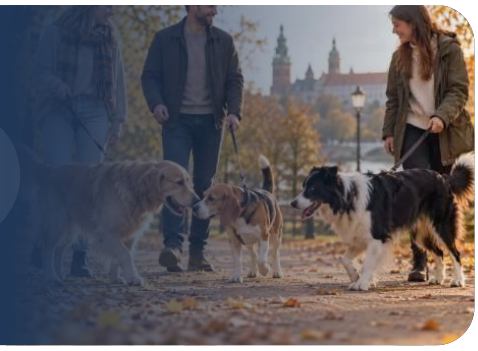


Lista grup

CZĘŚĆ 6

Wspólne spacery

Znajdź towarzystwo na spacer dopasowane do psa – albo zorganizuj własny.



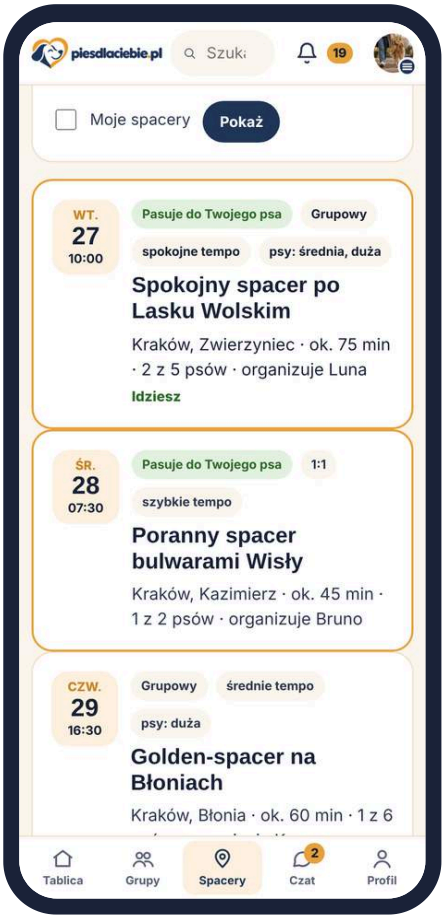
6.1 Lista spacerów i dopasowanie

W dolnym menu stuknij **Spacery**. Pod nagłówkiem widzisz psa, z którym idziesz, z jego wielkością i energią.

Filtry: miasto, typ (**Grupowy** albo **1:1**), **Tylko pasujące do mojego psa**, **Moje spacery**. Zatwierdź przyciskiem **Pokaż**.

Każdy spacer ma kartę z datą i godziną, miejscem (miasto, dzielnica), długością, liczbą psów i organizatorem oraz plakietkami:

- Pasuje do Twojego psa – zgadza się wielkość, energia i stosunek do innych psów.
- Mniej pasuje – pod spodem powód, np. „inna wielkość psów".
- Grupowy / 1:1 · tempo · psy: średnia, duża
- Status: **Idziesz**, **Prośba wysłana**, **Tym razem bez Ciebie**, **Spacer odwołany**.



Lista spacerów

6.2 Dołączanie do spaceru

1. **Plakietki dopasowania** i typ spaceru.
2. **Termin** – dzień tygodnia, data i godzina.
3. **Miejsce zbiórki** – widoczne dopiero po akceptacji organizatora. Wcześniej zobaczysz kłódkę.
4. **Status** – tu „Idziecie na ten spacer". Obok przycisk **Rezygnuję**.
5. **Czat uczestników** – wspólna rozmowa wszystkich zaakceptowanych.

1. Otwórz spacer i przeczytaj opis oraz „Dlaczego pasuje".
2. Stuknij **Poproś o dołączenie**. Organizator dostanie powiadomienie.
3. Po akceptacji zobaczysz **miejsce zbiórki** i **czat uczestników**; dostaniesz też powiadomienie.
4. Plany się zmieniły? Stuknij **Rezygnuję** – organizator zostanie powiadomiony.

Poniżej jest lista **Kto idzie** (z organizatorem) oraz przypomnienie zasad pierwszego spotkania psów.

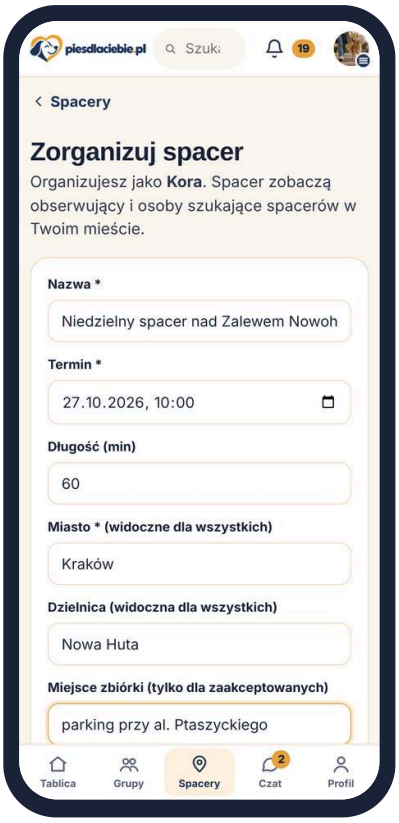


Szczegóły spaceru po akceptacji

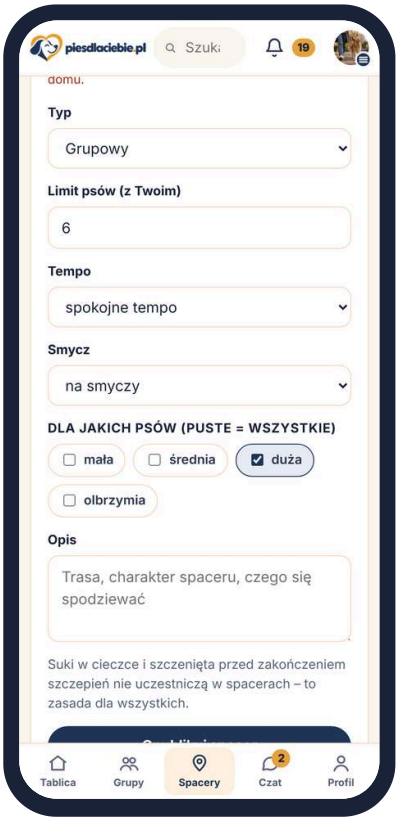
6.3 Organizowanie spaceru

1. **Spacery → + Zorganizuj spacer** (albo **Spacer** na tablicy). Organizujesz jako pies, w którego imieniu działasz.
2. **Nazwa** – np. „Spokojny spacer po Lasku Wolskim".
3. **Termin** i **długość** (15–300 minut).
4. **Miasto** i **dzielnica** – widoczne dla wszystkich.
5. **Miejsce zbiórki** – zobaczą je tylko zaakceptowani uczestnicy. Wybierz miejsce publiczne.
6. **Typ**: Grupowy (limit 2–12 psów, z Twoim) albo 1:1 (dwa psy).
7. **Tempo** (spokojne, średnie, szybkie) i **smycz** (na smyczy, luzem po zapoznaniu, zabawa na wybiegu).
8. **Dla jakich psów** – zaznacz wielkości (puste = wszystkie) i dodaj **opis** trasy.
9. Stuknij **Opublikuj spacer**. Spacer zobaczą obserwujący (jako wpis na tablicy) i osoby szukające spacerów w Twoim mieście.

> **Ważne**
> Nigdy nie podawaj adresu domu jako miejsca zbiórki. Suki w cieczce i szczenięta przed zakończeniem szczepień nie uczestniczą w spacerach – to zasada dla wszystkich.



Formularz – część 1



Formularz – część 2

6.4 Prośby o dołączenie i odwoływanie

Jako organizator dostajesz powiadomienie o każdej prośbie. Na ekranie spaceru, w ramce **Prośby o dołączenie**, przy każdym psie wybierz **Akceptuj** albo **Odrzuć**.

> **Wskazówka**
> Przed akceptacją stuknij imię psa i zajrzyj w jego profil: wielkość, energia i stosunek do innych psów. Odrzucenie nie jest niegrzeczne – osoba zobaczy łagodny komunikat „Tym razem bez Ciebie".

Gdy spacer się nie odbędzie, stuknij **Odwołaj spacer**. Wszyscy uczestnicy dostaną powiadomienie, a spacer zostanie oznaczony jako odwołany. Czat spaceru zamyka się tydzień po spacerze.



Prośby o dołączenie (widok organizatora)

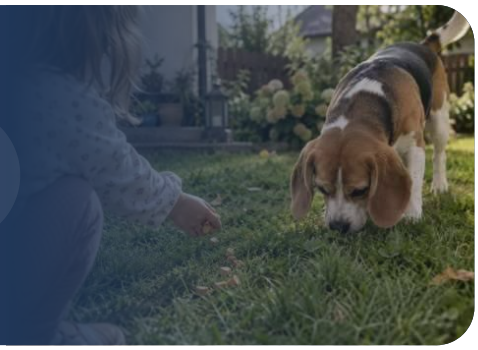
Pierwsze spotkanie psów – 5 zasad

1. Neutralny teren, nie przed domem żadnego z psów.
2. Na start spacer obok siebie, na smyczy, z odstępem.
3. Bez zabawek i smakołyków przy pierwszym powitaniu.
4. Sztywnienie, ziewanie, odwracanie głowy – zwiększ dystans albo skróć spacer.
5. Suki w cieczce i szczenięta przed końcem szczepień zostają w domu.

CZĘŚĆ 7

Wiadomości

Prywatne rozmowy z innymi opiekunami i czaty uczestników spacerów.



7.1 Rozmowy

W dolnym menu stuknij **Czat**. Na liście są rozmowy z opiekunami (z imieniem psa i rasą) oraz czaty spacerów. Nieprzeczytane są pogrubione, a liczba przy ikonie Czatu pokazuje nowe wiadomości.

1. **Rozmówca** – stuknij psa, żeby otworzyć jego profil.
2. **Zablokuj** – osoba nie będzie mogła do Ciebie pisać.
3. **Zdjęcie w wiadomości** – stuknij, żeby powiększyć.
4. **Dodaj zdjęcie** do wiadomości.
5. **Wyślij**.

Nową rozmowę zaczniesz z profilu psa: **Napisz do opiekuna**. Pod każdą cudzą wiadomością jest link **Zgłoś**.



Rozmowa z opiekunem

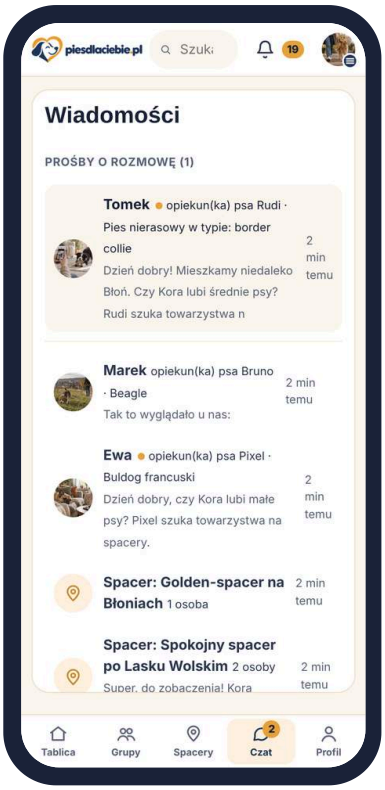
7.2 Prośby o rozmowę

Jeśli piszesz do kogoś, kogo nie znasz w Sforze, Twoja wiadomość trafia jako **prośba o rozmowę**. Odbiorca widzi ją w osobnej sekcji **Prośby o rozmowę** i wybiera **Akceptuj** albo **Odrzuć**. Po odrzuceniu nie można pisać dalej.

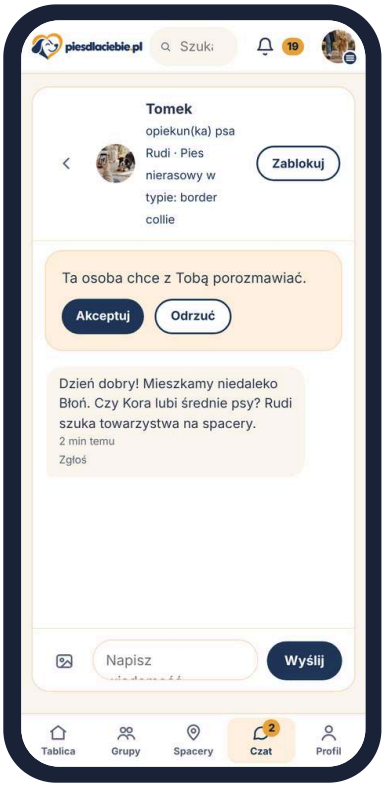
„Znacie się", gdy Wasze psy obserwują się wzajemnie albo byliście razem na spacerze.

> **Nowe konto**
>
> Przez pierwszą dobę od założenia konta możesz pisać tylko do osób, których psy obserwujesz wzajemnie, albo poznanych na spacerze. To chroni Sforę przed spamem.

> **Wskazówka**
>
> Na komputerze lista rozmów i otwarta rozmowa są obok siebie. Nowe wiadomości pojawiają się same, bez odświeżania.



Lista rozmów z prośbą

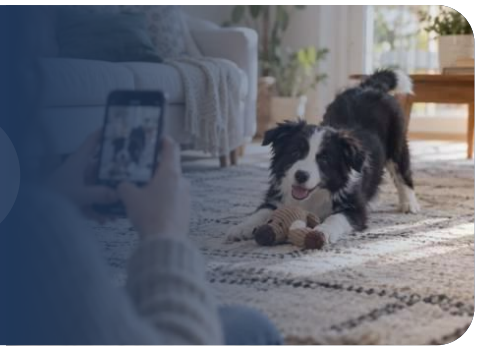


Prośba o rozmowę

CZĘŚĆ 8

Powiadomienia

Wiadomości, komentarze, nowi obserwujący i spacery – na telefonie, e-mailem i pod dzwonkiem.



8.1 Dzwonek

Wszystkie powiadomienia zbiera ekran **Powiadomienia** – ikona dzwonka u góry. Liczba przy dzwonku to nowe powiadomienia. Stuknięcie powiadomienia otwiera wpis, profil, spacer albo rozmowę.

Łapki pod tym samym wpisem łączą się w jedno powiadomienie, np. „Luna i inni dają łapkę…".

8.2 Powiadomienia na telefonie

1. Stuknij **Włącz powiadomienia** – w ramce na tablicy, na ekranie Powiadomień albo w Ustawieniach.
2. W okienku telefonu wybierz **Zezwól** / **Pozwól**.
3. W Ustawieniach stuknij **Wyślij powiadomienie testowe**, żeby sprawdzić, czy działa.

> **iPhone**
> Na iPhonie powiadomienia działają tylko w Sforze dodanej do ekranu początkowego (iOS 16.4 lub nowszy) – patrz rozdział 1.6. W Safari zamiast przycisku zobaczysz instrukcję.



Ramka „Włącz powiadomienia" na tablicy

8.3 Co i gdzie chcesz dostawać

W **Ustawieniach i prywatności** jest tabela z pięcioma rodzajami powiadomień. Dla każdego zaznaczasz **Telefon** i/lub **E-mail**, a potem stukasz **Zapisz powiadomienia**.

Rodzaj		
Wiadomości nowe wiadomości, prośby o rozmowę	✓	✓
Komentarze i łapki komentarze, łapki, oznaczenia psa	✓	–
Obserwujący nowi obserwujący i prośby	✓	✓
Nowe wpisy psów, które obserwujesz	✓	–
Spacery zgłoszenia, akceptacje, zmiany	✓	✓

Tak jest domyślnie. Wszystkie powiadomienia i tak zobaczysz pod dzwonkiem.

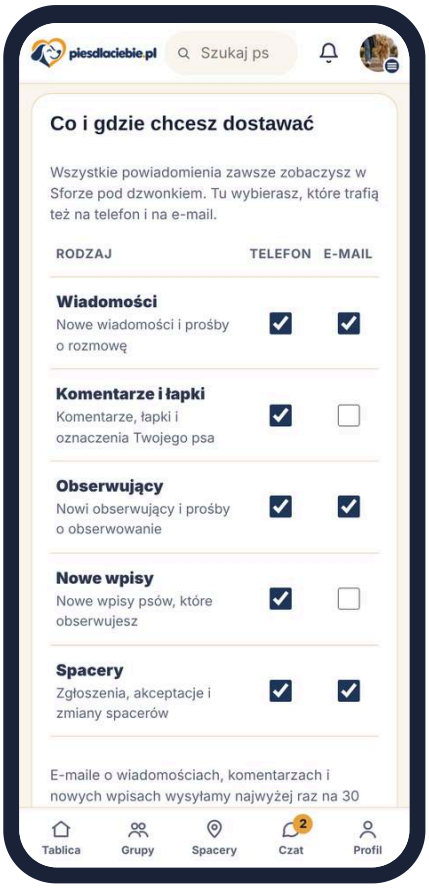
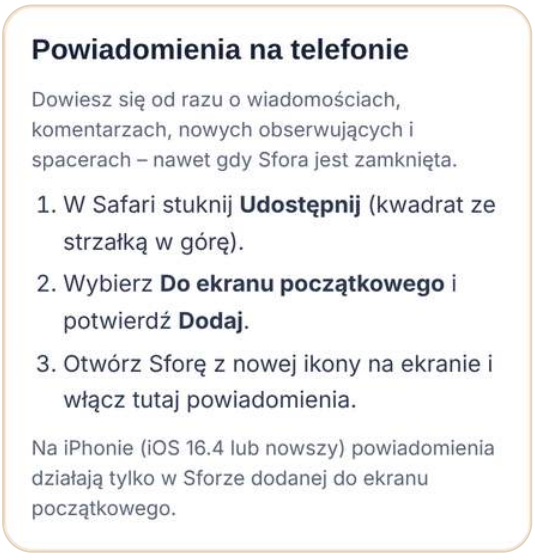
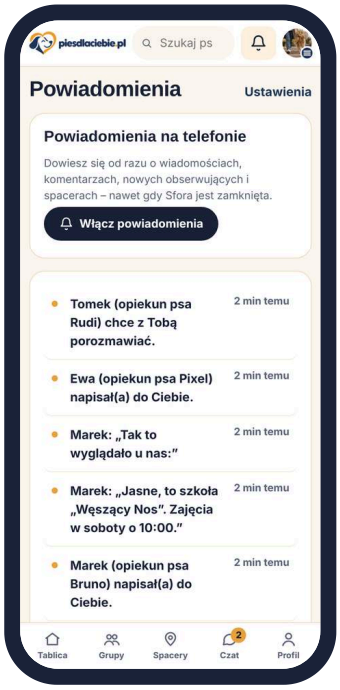


Tabela ustawień powiadomień

- E-maile o wiadomościach, komentarzach i nowych wpisach wysyłamy **najwyżej raz na 30 minut** i nie wtedy, gdy jesteś w Sforze.
- Gdy właśnie piszesz w Sforze, nie wysyłamy powiadomienia na telefon o nowej wiadomości.
- Wyłączenie na jednym telefonie: **Wyłącz na tym urządzeniu**. Wylogowanie też wyłącza powiadomienia na danym urządzeniu.



Na iPhonie w Safari – instrukcja zamiast przycisku

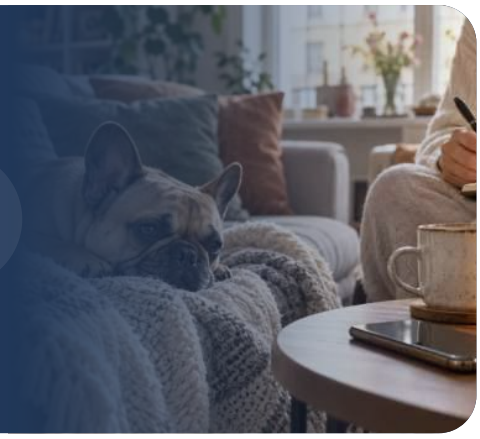


Ekran Powiadomienia

CZĘŚĆ 9

Bezpieczeństwo i prywatność

Sfora ma być przyjaznym miejscem dla psów i ludzi. Oto zasady i narzędzia, które w tym pomagają.



9.1 Czego nie ma w Sforze

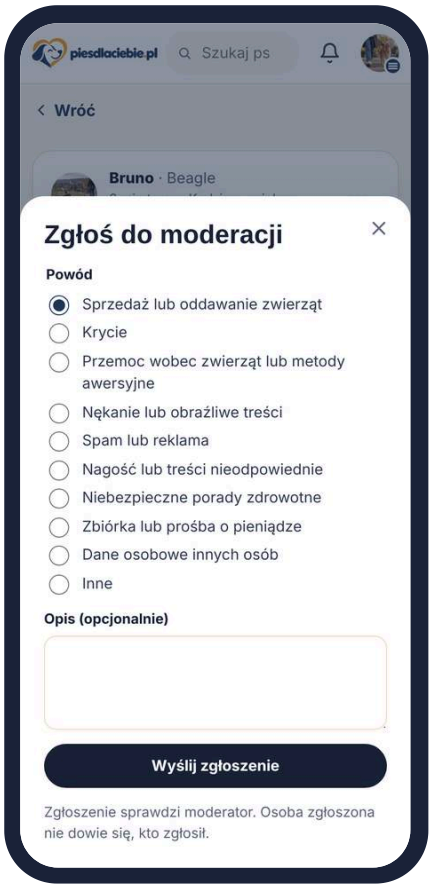
- ✕ Sprzedaży i oddawania zwierząt, ogłoszeń krycia.
- ✕ Przemocy wobec zwierząt i metod awersyjnych.
- ✕ Nękania, obraźliwych treści, spamu i reklam.
- ✕ Zbiórek i próśb o pieniądze.
- ✕ Niebezpiecznych porad zdrowotnych.
- ✕ Cudzych danych osobowych.

9.2 Zgłaszanie

Przy wpisie (menu ···), komentarzu, wiadomości, profilu psa i spacerze jest opcja **Zgłoś**. Wybierz powód, opcjonalnie opisz problem i wyślij. Zgłoszenie sprawdzi moderator, a **zgłoszona osoba nie dowie się, kto zgłosił**. O ukryciu treści autor dostaje powiadomienie z powodem.

9.3 Blokowanie

Zablokuj opiekuna (menu ··· na profilu psa lub przy wpisie, przycisk w rozmowie). Zablokowana osoba nie widzi Waszych wpisów i spacerów i nie może do Ciebie pisać.



Zgłaszanie do moderacji

9.4 Co widzą inni

Dane	Kto widzi
Imię opiekuna	Inni użytkownicy Sfory (np. „opiekun: Anna”)
E-mail i hasło	Nikt. E-mail służy tylko do logowania i powiadomień.
Miasto psa	Użytkownicy Sfory. Nigdy nie pokazujemy adresu.
Data urodzenia psa	Publicznie tylko wiek (np. „3 lata”).
Wpisy i zdjęcia	Profil publiczny – użytkownicy Sfory; profil prywatny – zaakceptowani obserwujący.
Miejsce zbiórki spaceru	Tylko zaakceptowani uczestnicy.
Wiadomości	Tylko uczestnicy rozmowy.
Dyplomy osiągnięć	Tylko moderator (do potwierdzenia).

9.5 Twoje dane

- **Usuń moje dane ze Sfory** – na dole Ustawień. Wpisz **USUŃ** i potwierdź. Usuwa profile psów (jeśli nie mają współopiekuna), wpisy, komentarze, wiadomości, zdjęcia i zapisane urządzenia do powiadomień. Konto na piesdlaciebie.pl zostaje.
- Kopię danych albo usunięcie całego konta portalu zgłosisz na **kontakt@piesdlaciebie.pl**.
- Zasady Sfory, regulamin i polityka prywatności są linkowane w Ustawieniach i w stopce.

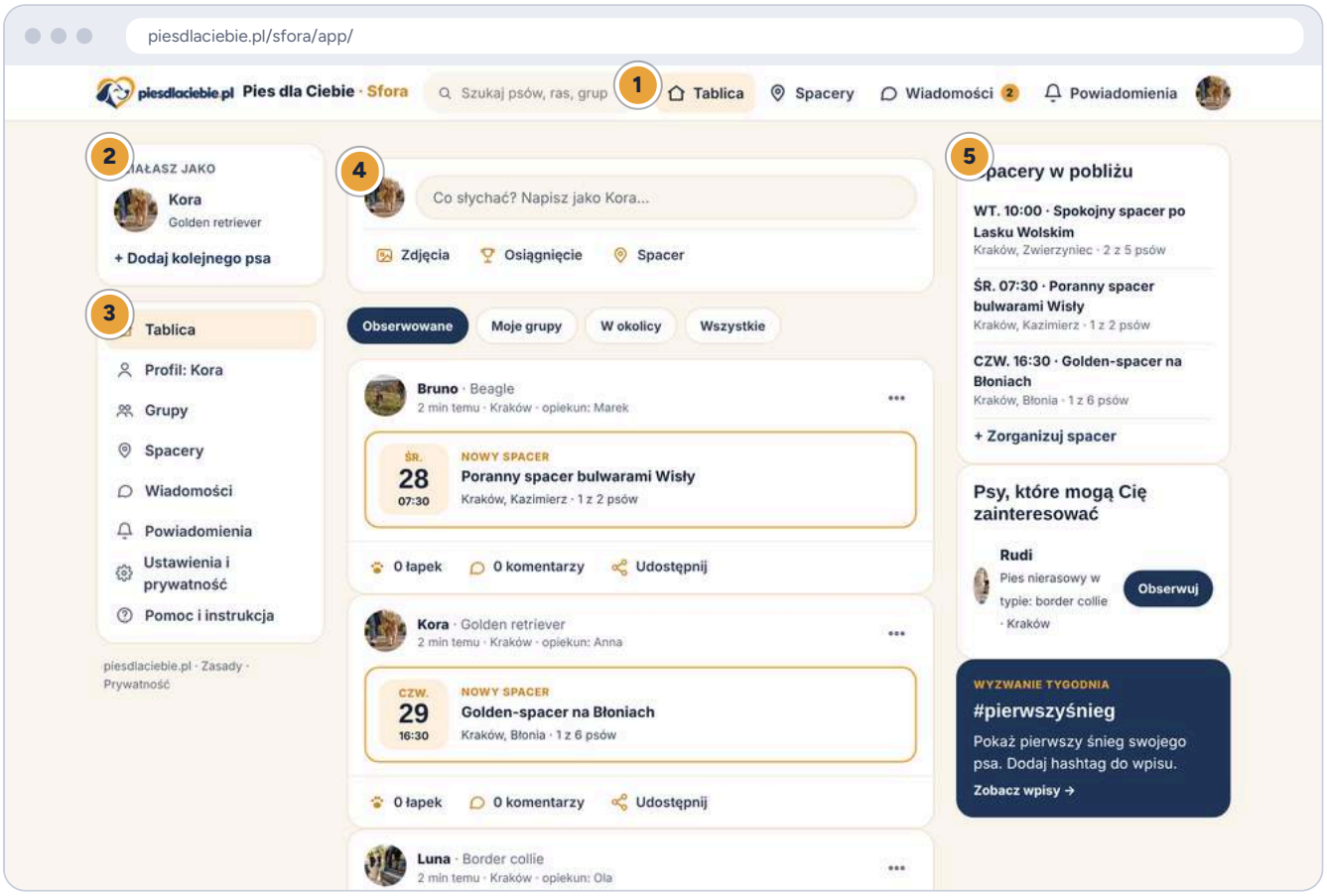
Bezpieczne spotkania

Spotykając się z nowymi osobami, wybieraj miejsca publiczne i daj znać bliskim, dokąd idziesz. Jeśli ktoś zachowuje się niepokojąco – zgłoś to i zablokuj.

CZĘŚĆ 10

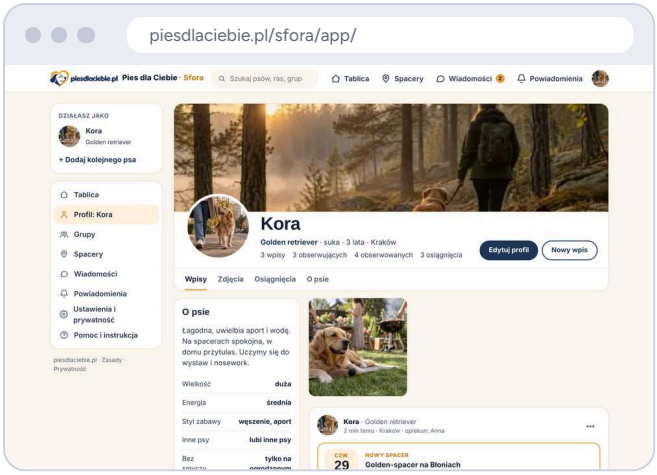
Sfora na komputerze

Te same funkcje, więcej miejsca: lewy panel z nawigacją i prawy panel z podpowiedziami.

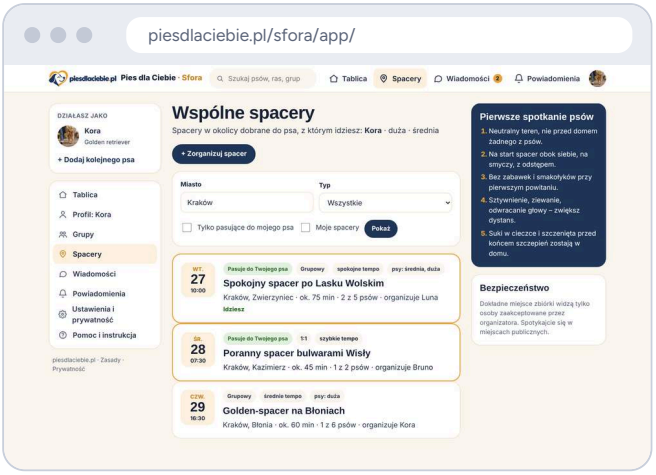


Tablica na komputerze

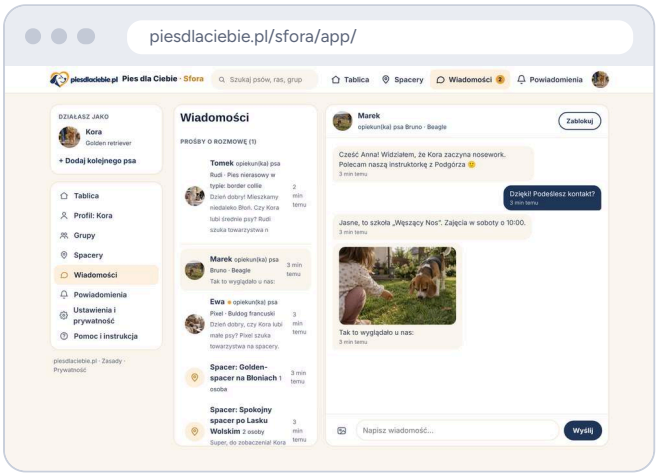
1. **Górne menu**: Tablica, Spacery, Wiadomości, Powiadomienia i zdjęcie psa (profil).
2. **Działasz jako** – pies, zmiana psa przy kilku psach i **+ Dodaj kolejnego psa**.
3. **Nawigacja**: Tablica, Profil, Grupy, Spacery, Wiadomości, Powiadomienia, Ustawienia i prywatność, Pomoc i instrukcja.
4. **Nowy wpis** i tablica – tak samo jak na telefonie.
5. **Prawy panel**: urodziny psów dziś, spacery w pobliżu, psy, które mogą Cię zainteresować, wyzwanie tygodnia.



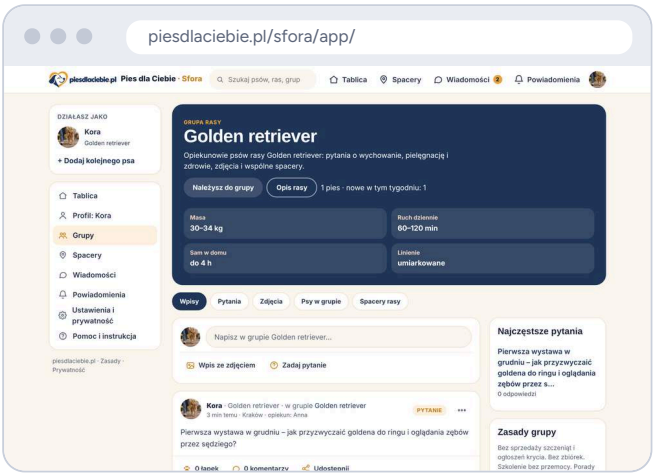
Profil psa



Spacery z zasadami pierwszego spotkania



Wiadomości – lista i rozmowa obok siebie



Grupa rasy z najczęstszymi pytaniami

Skróty

Na komputerze możesz zaznaczyć kilka zdjęć naraz w oknie wyboru plików. Skrót **Esc** zamyka okna, a **Enter** w polu wiadomości wysyła ją (**Shift + Enter** – nowa linia).

CZĘŚĆ 11

Pomoc i rozwiązywanie problemów

Gdy coś nie działa albo nie wiesz, jak coś zrobić.

11.1 Ekran Pomoc

W menu konta (telefon) albo w lewym panelu (komputer) wybierz **Pomoc i instrukcja**. Znajdziesz tam:

- link **Instrukcja użytkownika (PDF)** – ten dokument, otwiera się w nowej karcie,
- odpowiedzi na najczęstsze pytania (stuknij pytanie, żeby je rozwinąć),
- kontakt i link do Zasad Sfory.

Ekran Pomoc jest dostępny w każdej chwili, także na komputerze. Odpowiedzi są krótsze niż ta instrukcja – to szybka ściągawka.

Wskazówka

Otwartą instrukcję możesz zapisać w telefonie (Udostępnij → Zapisz w Plikach) albo na komputerze – przyda się bez internetu.



Ekran Pomoc i instrukcja

11.2 Najczęstsze problemy

Nie dostałem maila z potwierdzeniem
Sprawdź Spam i Oferty. Kliknij **Wyślij ponownie** na tablicy lub w Ustawieniach. Działa każdy z 5 ostatnich linków.

Nie mogę opublikować wpisu ani wgrać zdjęcia
Potwierdź adres e-mail (rozdział 1.5). Sprawdź też, czy zdjęcie to JPG, PNG albo WebP.

Nie widzę wpisów innego psa
Profil jest prywatny – wyślij prośbę o obserwowanie. Możliwe też, że opiekun Cię zablokował.

Nie mogę napisać do kogoś
Nowe konto przez pierwszą dobę pisze tylko do znajomych (rozdział 7.2). Po odrzuceniu prośby o rozmowę nie można pisać dalej.

Nie przychodzą powiadomienia na telefon
Włącz je w Ustawieniach i wyślij powiadomienie testowe. Na iPhonie otwieraj Sforę z ikony na ekranie. Sprawdź ustawienia powiadomień telefonu i tryb skupienia.

„W okolicy" jest puste
Uzupełnij miasto w profilu psa.

Nie widzę miejsca zbiórki spaceru
Pojawi się po akceptacji Twojej prośby przez organizatora.

Zapomniałem hasła
Na ekranie logowania stuknij **Nie pamiętasz hasła?**.

Nie mogę dodać psa
Jednego dnia możesz dodać najwyżej 10 profili psów. Imię psa jest wymagane, a zdjęcia wgrasz po potwierdzeniu e-maila.

Chcę zmienić psa, w imieniu którego piszę
Telefon: stuknij zdjęcie psa w prawym górnym rogu → **Zmień psa**. Komputer: lista w ramce „Działasz jako".

11.3 Kontakt

Nie znalazłeś odpowiedzi? Napisz na **kontakt@piesdlaciebie.pl**. Opisz, co robiłeś, na jakim urządzeniu (telefon / komputer, system, przeglądarka) i – jeśli możesz – dołącz zrzut ekranu.

Dziękujemy, że jesteś w Sforze!

Masz pytanie, pomysł albo coś nie działa? Napisz do nas – czytamy każdą wiadomość.

kontakt@piesdlaciebie.pl

Sfora	Aplikacja	Portal
piesdlaciebie.pl/sfora	piesdlaciebie.pl/sfora/app	piesdlaciebie.pl



Instrukcja dotyczy Sfory w wersji 0.7 (październik 2026). Wygląd ekranów może się nieznacznie zmieniać wraz z rozwojem Sfory – aktualna wersja instrukcji jest zawsze dostępna w Sforze: Pomoc i instrukcja.